



# STETOSCOPIO

Quando la membrana dello stetoscopio viene appoggiata sulla pelle, raccoglie le vibrazioni sonore. Il suono viene quindi trasportato attraverso il tubo fino agli auricolari e alle orecchie.

1. Prima di inserire lo stetoscopio nelle orecchie, pulisci gli auricolari con un batuffolo di cotone imbevuto di alcol.
2. Verifica il funzionamento dello stetoscopio reggendo la campana con una mano, picchiettandolo delicatamente con un dito e ascoltando il suono che trasmette.
3. Per auscultare il battito cardiaco, prendi la campana tra l'indice e il medio, quindi appoggiala sul petto, sul lato sinistro al centro. È possibile auscultare anche altre parti del corpo come lo stomaco o i polmoni, appoggiandovi sopra lo stetoscopio.
4. Il tubo dello stetoscopio non deve mai essere ritorto: quando si ripone lo stetoscopio, è necessario che il tubo rimanga diritto.

## Come rilevare le pulsazioni arteriose con lo stetoscopio

Le pulsazioni arteriose permettono di calcolare il battito cardiaco rilevato con uno stetoscopio e un orologio. Inserisci gli auricolari nelle orecchie e appoggia la membrana sul cuore. Quando riesci a sentire la pulsazione, conta i battiti per 60 secondi. Per i bambini da 1 a 10 anni, i battiti in media dovrebbero essere tra i 70 e i 120 al minuto. Dai 10 anni in su, la media scende a 60 - 100 battiti al minuto.

**Attenzione:** non picchiettare, colpire o urlare nella campana quando utilizzi lo stetoscopio.

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| <b>ear tip</b>     | auricolare            |
| <b>chest piece</b> | campana               |
| <b>tube</b>        | tubo                  |
| <b>binaural</b>    | archetto biauricolare |
| <b>diaphragm</b>   | membrana              |

Età: dai 6 anni in su